În regiunea Argeş: prima consfătuire a instructorilor sportivi voluntari

(Urmare din pag. 1)

uşoare ale sportului. Să consemnăm faptul că în acest an, în regiune, au existat 150 asemenea centre de iniţiere în care au activat 120 de instructori voluntari cu o bună calificare.

Sportul de performanţă argeşean a beneficiat, de asemenea, de sprijinul acordat de aceste cadre obşteşti, harnice, animate de dragostea pentru mişcarea sportivă. Un amănunt demn de reţinut: 280 din cele 390 de echipe participante la diferite campionate, concursuri şi competiţii locale sînt pregătite în exclusivitate de către instructori sportivi voluntari. La fotbal, de pildă, din cele 44 de echipe participante la campionatul regional de juniori, 38 sînt antrenate de aceşti oameni care slujesc sportul cu o nestinsă pasiune. Şi, echipele lor nu ocupă locurile codaşe în clasamente!

Nu poate fi ignorată contribuţia instructorilor voluntari la rezolvarea cu succes a unor probleme organizatorice ale activităţii sportive. Ei fac parte din consiliile asociaţiilor, din birourile secţiilor şi comisiilor pe ramură de sport. Adăugînd aportul lor preţios adus la organizarea unor activităţi de masă (peste 2 500 „duminici cultural-sportive" în acest an), la amenajarea a numeroase terenuri sportive simple, la buna lor folosire şi întreţinere, vom avea în faţă sfera largă de acţiune a acestor cadre de nădejde ale mişcării noastre sportive.

★

Cine au fost cei mai vrednici? Lista evidenţiaţilor este, fără îndoială, lungă. Vom cita pe cîţiva doar, pe cei mai buni dintre cei buni.

În organizarea activităţii asociaţiilor sportive, un aport preţios l-au adus instructorii voluntari **Ion Mircea** (Prundeni), **Gheorghe Stanciu** (Voiceşti), **Gheorghe Bădiţă** (rn. Drăgăşani), **Gheorghe Niţă** (Dobrogostea), **Radu Mihai** (asoc. „Textilistul"-Piteşti).

Instructoarea voluntară **Magdalena Oanţă**, din comuna Guşueni, raionul Drăgăşani, a reuşit, de pildă, să pregătească o echipă de junioare care s-a calificat în etapa pe regiune a „Cupei agriculturii".

În organizarea acţiunilor sportive la sate, a „duminicilor cultural-sportive" îndeosebi, o contribuţie deosebită au avut instructorii voluntari **Gheorghe Niţu** (Crînguri), **Ion Vasiloiu** (Olanu), **Tudor Costache** (Voiceşti), **Gheorghe Fierăscu** (Păuşeşti), **Marin Miulescu** şi **Valeriu Georgescu** (rn. Costeşti).

O serie de instructori voluntari, cum ar fi **Dumitru Ilie** (Petreşti), **Dinu Iliuţă** (Valea Mare), **Ion Comănescu** (Bălceşti), **Cornel Petrescu** (asoc. „Tablierul"-Piteşti) au merite deosebite în pregătirea participanţilor la concursurile pentru Insigna de polisportiv.

Şi în activitatea turistică, mult îndrăgită de tineretul regiunii Argeş, s-au evidenţiat numeroşi instructori voluntari, printre care **Gheorghe Poenaru** (Asociaţia sportivă Hidroenergia), **Nicolae Grabovschi** (asoc. „Muscelul"-Cîmpulung), **Maria Doicescu** şi **Marin Tănăsescu** (Slatina), **Gheorghe Handoca** (Piteşti), **Victor Popa** (asoc. „Sănătatea" C-lung) ş.a., oameni care au condus diferite excursii pe cele mai frumoase trasee ale regiunii.

În atragerea tineretului în activitatea sportivă de performanţă, rezultate frumoase au instructorii **Laurenţiu Dumitrescu** (Găeşti), **Constantin Duţă** (Slatina), **Nicolae Bălaşa** (C-lung), **Nicolae Roşca** (Rm. Vîlcea) şi **Constantin Dumitrescu** (Ţiteşti, rn. Piteşti).

În sfîrşit, în acţiunea de amenajare a bazelor sportive instructorii voluntari **Ion Ceauşu**, comuna Goranu, raionul Rm. Vîlcea şi **Marin Olaru**, comuna Izvoru, raionul Costeşti au arătat pricepere, pasiune, spirit gospodăresc.

Din rîndurile instructorilor voluntari s-au ridicat numeroşi antrenori care activează în prezent cu rezultate meritorii. Iată, de pildă, pe antrenorul **Emilian Bălănescu** din Piteşti. El este un adevărat motor în organizarea activităţii la lupte greco-romane. În sportul halterelor s-au ridicat, de asemenea, doi antrenori valoroşi, cu bune rezultate: **Viorel Mateescu şi Nicolae Roşca**, ambii din Rîmnicu Vîlcea. În fotbal, exemplul cel mai concludent îl oferă antrenorul **Leonte Ianovschi**, care a călăuzit paşii multor tineri spre performanţă.

★

Subliniind lucrurile pozitive realizate pînă acum în regiunea Argeş în privinţa pregătirii de instructori voluntari, referatul a scos în evidenţă şi o serie de lipsuri. Astfel, nu toţi instructorii voluntari au fost îndrumaţi în mod corespunzător de organele UCFS, nu tuturor li s-au trimis materiale de orientare în activitatea lor. În deplasările pe teren, activiştii consiliilor raionale UCFS şi orăşeneşti sprijină destul de puţin pe instructorii voluntari. O serie de materiale metodico-tehnice trimise de către Consiliul General UCFS stau şi acum în... păstrare la unele consilii raionale (Drăgăşani, Cîmpulung etc.) în loc să fie distribuite imediat instructorilor voluntari. Chiar şi comisia de pregătire şi perfecţionare a cadrelor din cadrul consiliului regional UCFS a manifestat slăbiciuni în îndrumarea instructorilor sportivi. Cu toate că au fost elaborate diferite materiale metodice, nu s-a controlat — totuşi — felul cum ele au fost aplicate. Nu s-a ajuns încă la un sistem corespunzător de instruire a instructorilor sportivi. Slăbiciuni serioase au existat şi în privinţa popularizării activităţii instructorilor sportivi, a rezultatelor obţinute, a extinderii şi generalizării unor metode bune de muncă.

★

Un plan de măsuri elaborat în cadrul consfătuirii preconizează o serie de obiective menite să contribuie la îmbunătăţirea activităţii instructorilor sportivi. Iată cîteva dintre ele:

- **Realizarea în majoritatea asociaţiilor, pînă la data organizării conferinţelor de dări de seamă şi alegeri, a numărului de instructori sportivi stabilit de Conferinţa pe ţară a UCFS**
- **Pregătirea de noi instructori sportivi, mai ales în haltere, ciclism, schi, baschet şi nataţie, ramuri sportive la care cifrele sînt încă necorespunzătoare.**
- **Pregătirea de instructori sportivi din rîndul femeilor, în special într-o serie de asociaţii cu specific feminin.**
- **Organizarea unor schimburi de experienţă între instructori sportivi în oraşul Rm. Vîlcea şi raionul Slatina.**
- **Stimularea celor mai buni instructori sportivi cu diplome, insigne etc.**

★

Regiunea Argeş dispune de un activ obştesc puternic, care munceşte cu multă pasiune şi pricepere, care nu aşteaptă condiţii speciale, ci caută să rezolve pe plan local, o serie de probleme, în special cele legate de baza materială a mişcării sportive. Lăudabilă este şi iniţiativa consiliului regional UCFS de a edita o broşură (difuzată participanţilor la consfătuire) care cuprinde sarcinile ce revin instructorilor voluntari pe anul 1967, o chemare la întrecere adresată tuturor instructorilor voluntari din regiune şi calendarul sportiv pe noul an al competiţiilor de masă din regiune.

★

La sfîrşitul consfătuirii celor mai buni instructori voluntari le-au fost decernate de către Consiliul General al UCFS diplome şi insigna „Merite sportive", iar din partea consiliului regional UCFS Argeş premii în materiale şi echipament sportiv.



Cinci dintre instructorii sportivi fruntaşi ai regiunii Argeş — de la stînga la dreapta: C. Dumitrescu, com. Ţiteşti, **rn.** Piteşti, **Liviu Marinescu,** com. Fierbinţi, rn. Găeşti, **Ioana Popescu,** com. Călineşti, rn. Drăgăneşti-Olt, **Sergiu Chirilovici,** Cîmpulung Muscel, **Gh. Poenaru,** Asociaţia sportivă Hidroenergia.

Recenzii

Prof. dr. Adrian N. Ionescu

Automasajul *)

Automasajul, ca metodă profilactică, terapeutică şi igienică, este recomandat cu deosebire sportivilor, găsindu-şi o largă aplicabilitate în antrenament, în perioadele de repaos, în competiţii.

Bazat pe o îndelungată şi rodnică experienţă şi folosindu-se de un amplu material bibliografic, autorul reuşeşte să ne prezinte o lucrare completă, temeinic sistematizată. După ce, într-un prim capitol, se definesc principalele procedee de automasaj, lucrarea trece la indicaţii metodice, la aplicaţiile acestor procedee. Un capitol special este consacrat automasajului în activitatea sportivă, cu precizări corespunzătoare pe ramuri de sport.

Pentru o mai uşoară înţelegere a textului — care şi aşa se impune printr-o remarcabilă conciziune şi claritate — autorul a completat lucrarea cu un număr apreciabil de ilustraţii.

Apărută într-o primă ediţie (în 1962), lucrarea „Automasajul" a fost recent reeditată. O dovadă a utilităţii sale.

*) Editura U.C.F.S., 110 pag., 4,25 lei.

Dr. C. Baciu

Cum pot ajunge sportiv de performanţă *)

În acest secol al culturii fizice, întrebarea CUM POT AJUNGE SPORTIV DE PERFORMANŢĂ? şi-o pun, desigur, mulţi tineri. Este posibilă oricînd o asemenea culme? Se află ea la îndemîna oricui? Ce calităţi trebuie să întrunească un aspirant la vîrful piramidei sportive? Ce condiţii speciale trebuie să îndeplinească?

Lucrarea dr. Clement Baciu, cu ani în urmă unul dintre cei mai valoroşi sportivi de la noi, atlet de performanţă, îşi propune să răspundă la toate aceste întrebări şi, desigur, la altele situate în sfera unei asemenea probleme de mare actualitate.

Deci, o lucrare adresată tineretului şi de aceea scrisă la modul cel mai accesibil: toare; deşi apărută de puţine zile în librării, este pe cale de epuizare.

***) Editura UCFS, 80 pag., 2 lei.**



O dată cu venirea vacanţei, patinoarele naturale sînt zilnic frecventate de iubitorii acestui frumos sport. Mulţi dintre aceşti copii vor deveni mîine jucători de hochei sau patinatori de performanţă

Foto: R. Teodor

Pe stadioane şi în afara lor

„PRIVEŞTE INAPOI CU MINIE"

Cum au ajuns fraţii Deheleanu un „caz"?

Boxerii Mihai şi Gavrilă Deheleanu, de la asociaţia sportivă „Motorul" Arad au săvîrşit un act condamnabil: şi-au însuşit, în cursul ultimelor luni, 4 biciclete de la tovarăşii de muncă. Primele două au fost luate în „compensaţie": şi lor li se furaseră, în alte împrejurări, bicicletele. Ulterior, s-au gîndit că şi prietenele lor au nevoie de biciclete şi atunci au recurs la o nouă „subtilizare".

Unul din „corpurile delicte", reţinut acasă la Deheleni, a fost descoperit de mama acestora, care a sesizat cazul (investigaţiile în familie n-au dat rezultate) antrenorului Sergiu Stănescu.

Intrebaţi, fraţii Deheleanu au susţinut că totul a fost o... glumă. Cum însă gluma s-a îngroşat, cazul a fost anunţat organelor de miliţie, iar ulterior Mihai Deheleanu, autorul material al furtului, a primit ca pedeapsă un an de închisoare.

Cum de au ajuns Dehelenii aici?

Răspunde **antrenorul SERGIU STĂNESCU:** „Pe gemenii Deheleanu i-am cunoscut în 1961, cînd au intrat pentru prima oară în sala de antrenament. Aveau 14 ani. Au venit hotărîţi să facă box; erau stăpîniţi de dorinţa de a acumula rapid cît mai multe cunoştinţe şi de a se impune cît mai curînd pe ring. Toate aceste elemente, susţinute de o muncă asiduă, au făcut ca ei să progreseze rapid. În 1964, Mihai Deheleanu atinge maximum de formă şi intră în semifinalele campionatului republican de juniori. Aceasta constituie pentru Gavrilă, fratele, o „provocare". Începe antrenanta cursă de urmărire. Rezultatul? În 1966 amîndoi sînt prezenţi în semifinale, finalist devenind de data aceasta Gavrilă. Dar, o dată cu afirmarea în sportul de performanţă au început şi primele manifestări ale unei libertăţi prost înţelese. De unde pînă acum Dehelenii constituiau pentru colegii lor un model în comportare — **se spunea că fineţea şi eleganţa** lor s-ar fi imprimat şi stilului de a boxa — încep să apară primele semne de întrebare: **de ce întîrzie în repetate rînduri pînă noaptea tîrziu, de ce şi-au format nişte prietenii dubioase şi, în sfîrşit...** cum de au putut sustrage bunul tovarăşilor de muncă?

Tot acum se ridică şi pentru mine principala întrebare: am avut eu suficientă grijă de ei? Nu cumva faptul că cei doi fiind elevii cei mai buni din sală, „vedetele mele", mi-a creat slăbiciuni şi m-a determinat să le trec cu vederea unele lucruri pe care le ştiam? Cred că mi-am jucat numai rolul de antrenor, fără să mi-l îndeplinesc şi pe cel, esenţial, de pedagog".

ION PETROVAN, secretar tehnic la C.S.O. Arad: „Este una din loviturile grele pe care le-am primit. Dehelenii nu ne-au ridicat pînă acum nici o problemă dificilă şi tocmai de aceea fapta lor pare de-a dreptul surprinzătoare. S-au bazat prea mult pe faptul, eronat înţeles atît de ei cît şi de alţii, că sportivilor li se pot ierta multe. Aşa îmi explic de ce fraţii Deheleanu au considerat furtul un „lucru mărunt", peste care se poate trece cu vederea, chiar o glumă, şi de ce Mihai, atîta timp cît a fost reţinut la miliţie, deşi îşi recunoştea culpa, întreba permanent: „de ce mă ţineţi aici pentru atîta lucru?" Pedeapsa o să-l convingă că legile societăţii sînt aceleaşi pentru toţi".

M. DEHELEANU — mama gemenilor Deheleanu: „Pînă acum un an, Mihai şi Gabi erau copiii mei în adevăratul sens al cuvîntului. În ultimul timp am pierdut controlul asupra lor. Voiau cu orice preţ să pară maturi şi se simţeau prost, chiar şi eu uneori, cînd începeam cu „dojana". Acel „lasă-mă că ştiu eu ce fac" mă dezarma. Chiar aşa fiind, i-am ţinut mereu sub supraveghere (căutam deseori să le explic că întîrzierile le dăunează; urmăream în ce companie îşi petrec timpul, cum lucrează în producţie — eu am fost aceea care m-am opus să fie pontaţi în zilele cînd, sub un pretext sau altul, nu se prezentau la lucru). Cred că au avut prea multă libertate. Tot eu am fost aceea care am sesizat existenţa unei biciclete în casa mea. Dar, dureros, era prea tîrziu, pentru că acea bicicletă era de fapt a patra. În sufletul meu sînt sigură că fiii mei n-au avut conştiinţa gravităţii faptului".

DR. BĂLU — cabinetul medical sportiv Arad: „Ca sportivi şi cetăţeni, fraţii Deheleanu mi-au făcut iniţial o impresie bună. Devierea în comportarea lor porneşte, cred, de la faptul că n-au ştiut să-şi aleagă prietenii. Şi, mai ales... prietenele".

Fraţii Deheleanu sînt victimele propriului lor fel de a înţelege „libertatea"; Mihai, revelaţia boxului arădean, trăieşte zilele unui infern în care singur a coborît. Gavrilă, trezit brusc la realitate, s-a hotărît să pună punct „încîntătorului trecut" şi, dacă nu-l poate nega, îl priveşte cu mînie.

Amîndoi au greşit foarte grav. Vor trebui să facă totul ca această greşeală să rămînă o imagine izolată în viaţa lor!

Anchetă realizată de N. MUŞCELEANU